

練習用ハードル設置計画

種目	競技開始	組数	練習可能時間	1台目まで	ハードル間	高さ
110mH	12:35	1	11:30~12:05	13.72m	9.14m	106.7cm
110mJH	12:45	2	11:30~12:15	13.72m	9.14m	99.0cm
中学男子	12:55	2	11:30~12:25	13.72m	9.14m	91.4cm
100mH	13:05	2	12:05~12:35	13m	8.5m	84.0cm
100mYH	13:15	1	12:15~12:45	13m	8.5m	76.2cm
中学女子	13:25	4	12:25~13:00	13m	8.0m	76.2cm

男子400mH	15:45	2	15:00~15:30	45m	35m	91.4cm
女子400mH	16:00	1	15:00~15:30	45m	35m	76.2cm